****

**Клиентская служба (на правах отдела) в г. Алапаевске**

**Центр общения старшего поколения «Паруса надежды»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ИЮЛЬ 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |  |
| 01.07.2025вторник  | 8-3510-0015-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаЛекция: Образ жизни для улучшения работы мозгаЗанятие в тренажерном зале  | Специалист ОСФРСпециалист ЦГБСтадион «Центральный |
| 02.07.2025среда  | 8-35 10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Оформление фотовыставки «Наша жизнь в центре»  | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 03.07.2025четверг | 8-3510-0012-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Занятие «Группы здоровья»Бассейн (на Ивана Купалу) | Специалист ОСФРТренер Палло Н.Баня на Перминова |
| 04.07.2025пятница | 8-3510-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика»Мастер класс к акции «Белый цветок» | Специалист ОСФРСпециалист ОСФРБунькова ГА / Морева ГП |
| 07.07.2025понедельник | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Работа с телефоном. Работа с компьютером | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 08.07.2025вторник  | 8-3510-0015-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Праздник «День семьи, любви и верности»\*Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФРДК СтанкозаводСтадион «Центральный |
| 09.07.2025среда | 8-3510-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Секреты экономии: ухаживаем за собой и домомМастер класс к акции «Белый цветок» | Специалист ОСФРМедведева ЮлияБунькова ГА / Морева ГП |
| 10.07.2025четверг | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФРТренер Палло Н. |
| 11.07.2025пятница | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика» | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 14.07.2025понедельник | 8-3510-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Работа с телефоном. Работа с компьютеромСпектакль на «Царские дни»\* | Специалист ОСФРСпециалист ОСФРТеатр «Многая лета» |
| 15.07.2025вторник | 8-3510-0015-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика «Нейробика»Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФРСпециалист ОСФРСтадион «Центральный |
| 16.07.2025среда | 8-3515-30 | Лечебно-физкультурная гимнастика Заседание клуба садоводов - любителей «У-Дача»\* | Специалист ОСФРШадрина Н.Ю., Перевозчикова Н.С. |
| 17.07.2025четверг | 8-3509-0010-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Благотворительная акция «Белый цветок»\*Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФРСоборная площадьТренер Палло Н. |
| 18.07.2025пятница | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика» | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 21.07.2025понедельник | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Работа с телефоном. Работа с компьютером | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 22.07.2025вторник | 8-3510-0015-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика «Нейробика»Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФРСпециалист ОСФРСтадион «Центральный |
| 23.07.2025среда | 8-3515-30 | Лечебно-физкультурная гимнастика Заседание клуба садоводов - любителей «У-Дача»\* | Специалист ОСФРШадрина Н .Ю. /Перевозчикова Н.С. |
| 24.07.2025четверг | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФРТренер Палло Н. |
| 25.07.2025пятница | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика» | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 28.07.2025понедельник | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Работа с телефоном. Работа с компьютером | Специалист ОСФРСпециалист ОСФР |
| 29.07.2025вторник | 8-3510-0015-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика «Нейробика»Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФРСпециалист ОСФРСтадион «Центральный |
| 30.07.2025среда |  8-00 | Экскурсия в Реж\* | Музей военной техники |
| 31.07.2025четверг | 8-3510-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФРТренер Палло Н. |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00\* |  |

Мы находимся по адресу: г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203. Все вопросы и запись на мероприятия (ОБЯЗАТЕЛЬНО) по телефону 8 (34346) 3-07-06. Ждем Вас!

\*В программе МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНИЯ.