****

**Клиентская служба (на правах отдела) в г. Алапаевске**

**Центр общения старшего поколения «Паруса надежды»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ИЮЛЬ 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |  |
| 01.07.2025  вторник | 8-35  10-00  15-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Лекция: Образ жизни для улучшения работы мозга  Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФР  Специалист ЦГБ  Стадион «Центральный |
| 02.07.2025  среда | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Оформление фотовыставки «Наша жизнь в центре» | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 03.07.2025  четверг | 8-35  10-00  12-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Занятие «Группы здоровья»  Бассейн (на Ивана Купалу) | Специалист ОСФР  Тренер Палло Н.  Баня на Перминова |
| 04.07.2025  пятница | 8-35  10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика»  Мастер класс к акции «Белый цветок» | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР  Бунькова ГА / Морева ГП |
| 07.07.2025  понедельник | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Работа с телефоном. Работа с компьютером | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 08.07.2025  вторник | 8-35  10-00  15-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Праздник «День семьи, любви и верности»\*  Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФР  ДК Станкозавод  Стадион «Центральный |
| 09.07.2025  среда | 8-35  10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Секреты экономии: ухаживаем за собой и домом  Мастер класс к акции «Белый цветок» | Специалист ОСФР  Медведева Юлия  Бунькова ГА / Морева ГП |
| 10.07.2025  четверг | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФР  Тренер Палло Н. |
| 11.07.2025  пятница | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика» | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 14.07.2025  понедельник | 8-35  10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Работа с телефоном. Работа с компьютером  Спектакль на «Царские дни»\* | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР  Театр «Многая лета» |
| 15.07.2025  вторник | 8-35  10-00  15-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика»  Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР  Стадион «Центральный |
| 16.07.2025  среда | 8-35  15-30 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Заседание клуба садоводов - любителей «У-Дача»\* | Специалист ОСФР  Шадрина Н.Ю., Перевозчикова Н.С. |
| 17.07.2025  четверг | 8-35  09-00  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Благотворительная акция «Белый цветок»\*  Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФР  Соборная площадь  Тренер Палло Н. |
| 18.07.2025  пятница | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика» | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 21.07.2025  понедельник | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Работа с телефоном. Работа с компьютером | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 22.07.2025  вторник | 8-35  10-00  15-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика»  Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР  Стадион «Центральный |
| 23.07.2025  среда | 8-35  15-30 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Заседание клуба садоводов - любителей «У-Дача»\* | Специалист ОСФР  Шадрина Н .Ю. /  Перевозчикова Н.С. |
| 24.07.2025  четверг | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФР  Тренер Палло Н. |
| 25.07.2025  пятница | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика» | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 28.07.2025  понедельник | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Работа с телефоном. Работа с компьютером | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР |
| 29.07.2025  вторник | 8-35  10-00  15-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  «Нейробика»  Занятие в тренажерном зале | Специалист ОСФР  Специалист ОСФР  Стадион «Центральный |
| 30.07.2025  среда | 8-00 | Экскурсия в Реж\* | Музей военной техники |
| 31.07.2025  четверг | 8-35  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Занятие «Группы здоровья» | Специалист ОСФР  Тренер Палло Н. |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00\* | | |  |

Мы находимся по адресу: г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203. Все вопросы и запись на мероприятия (ОБЯЗАТЕЛЬНО) по телефону 8 (34346) 3-07-06. Ждем Вас!

\*В программе МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНИЯ.